

PLANNING L'ESCAPADE

JANVIER
FEVRIER
2025

FAMILLES, ADULTES, SENIORS

NOUVEAU !!

Atelier des Petitous

0-3 ans / Parents ou Grds Parents

Tous les lundis

9h30 à 10h30

Accueil et partage d'un moment convivial en famille (sans inscription)

10h30 à 11h30 : activité

Lundi 13/01

10h30 à 11h30

Initiation à la langue des signes autour de l'alimentation

Lundi 20/01

10h30 à 11h30

Baby Yoga parents/enfants

Lundi 27/01

10h30 à 11h30

Initiation Gymnastique

Activ' Adultes

Tous les mardis

(jusqu'au 11 février)

15h à 16h

Sportons à Viastels

Zumba

9€ le stage

Récré' Familles

Mercredi 15/01

14h à 17h

Galette party avec le Club Juniors

Mercredi 15/01

A 18h

Organisons les 30 ans du centre social à Viastels du sam. 15 fév

Récré' Familles

Mercredi 22/01

10h à 11h30

Initiation Handball en famille dès 3 ans

Activ' Adultes

Jeudi 16/01

10h à 18h

Visite du musée du couteau de Laguiole et repas dans une brasserie
Paiement: sur place

Activ' Adultes

Jeudi 23/01

9h à 17h

Confection, partage d'un repas et atelier mosaïque
6€/pers

Activ' Adultes

Jeudi 30/01

14h à 16h

Sophrologie
Avec Laurent bénévole

Au Féminin

Tous les vendredis

(jusqu'au 14 février)

10h à 11h

Sport au Féminin à Malhourtet

Pilates

9€ le stage

Café des Parents

Samedi 18/01

Dès 9h45

Les émotions du jeune enfant "Mon enfant fait des colères"

Ecole JHF

Garde d'enfants possible

Atelier Parents / Enfants

Samedi 25/01

9h à 11h30

"Le Non aide t-il à grandir?"

Inscription obligatoire

Organisé par le Collectif Parentalité de Millau

Atelier des Petitous

Lundi 3/02

10h30 à 11h30

Initiation à la langue des Signes sur le thème des animaux

Atelier des Petitous

Lundi 10/02

10h30 à 11h30

Raconte tapis sur le thème de l'hiver

Activ' Adultes

Tous les mardis

(jusqu'au 11 février)

15h à 16h

Sportons à Viastels
Zumba

9€ le stage

Récré' Familles

Mercredi 5/02

9h à 10h30

Petit déj' avec le Club Juniors

Festi'Quartier à Viastels

Jeudi 12/02

14h à 17h

Venez préparer le 30ème anniversaire au local les moineaux à Viastels

Activ' Adultes

Jeudi 6/02

13h30-14h45 ou

14h30-15h45

Activité physique adaptée à solution sport

Festi'Quartier à Viastels

Vendredi 13/02

14h à 17h

Venez préparer le 30ème anniversaire au local les moineaux à Viastels

Au Féminin

Tous les vendredis

(jusqu'au 14 février)

10h à 11h

Sport au Féminin à Malhourtet

Pilates

9€ le stage

P'tit Dej parentalite

Samedi 8/02

9h à 11h30

“Le Non aide t-il à grandir?” et “Thématique autour de la sexualité”

Inscription obligatoire

Organisé par le Collectif Parentalité de Millau

Festi'Quartier Samedi 15/02

Fête des 30 ans de l'association des Centres Sociaux

à Viastels

Animations, repas,

A partir de 12h30

Gratuit ouvert à tous



Afin de participer aux activités, il est obligatoire de prendre la carte d'adhésion familiale 2025 à 16€ (sauf si activité ouverte à tous).

Prochaine inscription pour les vacances d'hiver à partir du mardi 11 Février à 17h.

Toute absence doit être prévenue au plus tôt. En cas de désistement non prévenu 2 jours à l'avance, le paiement de l'activité ne sera pas mis en avoir.

Avec le soutien de:



L'Escapade - Centre Social Causse
Les Amandiers - Rue Paul Claudel - BP 90121-12100 Millau

Tel: 05.65.60.89.89

Email: accueil.cscausse@gmail.com

