

Familles - Adultes - Séniors

La Parenthèse : Animations Vacances d'Été (du 8 Juillet au 31 Août 2024)

Inscriptions pour les activités adultes à partir du Vendredi 21 juin à 14h
Inscriptions pour toutes les activités à partir du Samedi 22 juin de 8h à 13h

Entr'Adultes

Ateliers « couturières et tricotines » (ouvert à tous les adhérents de l'association)

Le lundi 8, 15, 22 et 29 juillet - 20h à 22h
Le mardi 9, 16, 23 et 30 juillet - 13h30 à 16h30

Animations autres

Mercredi 10 juillet - 9h à 10h : Projet course des Templiers : Séance de sport
Réservé aux personnes du projet

Jeudi 11 juillet - 17h à 22h : Croisière dans les Gorges des Raspes du Tarn, apéro et pique-nique
11€/personne / *Prévoir pique-nique*

Jeudi 18 juillet - 9h à 14h : Balade matinale au bord du Tarn (7 km parcours plat), pétanque et pique-nique
Prévoir pique-nique, bouteille d'eau et tenue adaptée

Jeudi 25 juillet - 18h30 à 22h : Randonnée nocturne à Villefranche de Panat et pique-nique
Prévoir pique-nique, bouteille d'eau et tenue adaptée

Jeudi 1 août - 13h à 18h : Visite de la grotte de Labeil
7€/personne / *Prévoir bouteille d'eau et tenue adaptée*

Jeudi 8 août - 17h45 à 22h : Soirée d'été : grillades à la Gravière
3€/personne / *Ramener l'accompagnement ou le dessert à partager*

Jeudi 29 août - 15h à 18h : « Caravane du sport » place Emma Calvé

Animation de territoire

Mardi 27 Août de 15h30 à 18h
Jeux de kermesse : pêche aux canards, jeux d'eau, molkky, chamboule-tout
GRATUIT/ OUVERT A TOUS

Afin de participer aux activités de 2024,
il est obligatoire de prendre la carte d'adhésion familiale 2024 à 15€.
(Sauf si activité ouverte à tous)

Récré en Familles

(Entre parents/grands-parents et enfants de tous âges)



Activités

Lundi 8 juillet - 14h à 17h : Fabrication d'une mangeoire à oiseaux
Prévoir boîte à œuf ou bouteille plastique

Mercredi 10 juillet - 9h15 à 20h45 : Maison des projets : Journée à la mer et activités
Réservé aux familles inscrites aux projet

Mercredi 17 juillet - 11h à 17h : Baignade au lac de Pareloup et pique-nique

Lundi 22 juillet - 11h30 à 16h : Repas partagé d'été à l'aire de jeux de Saint Beauzely
Prévoir pique-nique

Mardi 23 juillet - 11h30 à 17h : Pique-nique et koh lanta avec les ados
Prévoir pique-nique

Mercredi 24 juillet - 10h à 15h : Canoë kayak 9 km
Savoir nager obligatoirement 10€/Personne/Prévoir pique-nique, à partir de 5 ans

Mercredi 31 juillet - 10h à 18h : Lac de Laouzas et pédalos
4.5€/Personne / *Prévoir pique-nique et goûter*

Samedi 3 août - 13h30 à 17h : Sortie Acroparc du Mas
6.5€/Personne

Lundi 5 août - 10h30 à 18h : Sortie piscine à la Base de Loisirs de la Prade à Lunas
3.5€/Personne / *Prévoir pique-nique et goûter*

Jeudi 29 août - 15h à 18h : « Caravane du sport » à la place Emma Calvé

Activité spéciale Grands-Parents/Petits-Enfants
Mercredi 7 août - 14h à 17h : Chasse au trésor et goûter

A Petits Pas

(0-3 ans/parents/grands-parents)



Mercredi 1 août
10h15 à 11h30

Jardinage
et activité manuelle

(Prévoir boîte à œufs ou petit pot)

Information partenariale

Samedi 7 septembre
Forum des Associations
au Parc de la Victoire à Millau



Le Centre Social Tarn sera fermé du 12 Août au 24 Août 2024



www.centresocial-millaugrandscausses.fr



Centres Sociaux Millau



05.65.60.70.22 – 07.81.14.75.82



accueil.cstarn@gmail.com



Centre Social Tarn

155 rue du Rec

Avec le soutien de

